

## FORMATION :

# Prise en Charge Globale de L'Incontinence Urinaire à l'Effort en Post-Partum

Formation au bout de laquelle les participant(e)s pourront prendre en charge de façon adéquate et complète une des pathologies les plus fréquentes dans le post-partum, à savoir l'incontinence urinaire à l'effort.

### Nous reviendrons sur:

- Les notions d'anatomie et de physiologie essentielles à la compréhension de la prise en charge, et sur les conséquences du post-partum.
- La pratique afin de pouvoir réaliser la rééducation globale de façon autonome à la suite de la formation.

L'analyse de la littérature scientifique afin d'intégrer la formation dans le concept d'EBM.

**JOURS DE FORMATION : 2 journées**

**FORMATEUR : REMY Virginie**

**PARTICIPANT(ES): Kinésithérapeutes**

### **PLAN DE FORMATION :**

- Anatomie pelvi-périnéale: rappels et notions de base
- Biomécanique lombo-pelvienne
- Physiologie de la continence
- Conséquences du post-partum
- Incontinence urinaire à l'effort et post-partum

### **OBJECTIFS DE FORMATION :**

- Développer les connaissances d'anatomie et de physiologie
- Percevoir les conséquences du post-partum et l'implication de celles-ci dans la prise en charge
- Réaliser le bilan de base ostéo-articulaire et postural
- Pratiquer la rééducation abdominale et périnéale (techniques hypopressives et fonctionnelles, testing périnéal, biofeedback...)
- Pouvoir agir dans la prévention des troubles du post-partum
- Prendre en charge de manière globale les patientes en post-partum
- Pouvoir détecter des situations complexes et référer si nécessaire

**HORAIRES : 9h - 16h30**

**MATERIEL : Tenue pratique**